

Mögliche Prüfungs-Sportarten für das Praxis-Abitur: Leichtathletik – Fußball – Basketball – Schwimmen

Halbj.	Themen	Inhaltsfelder	Päd. Perspektiven
Q1	<p>Grundlagen sportlicher Leistungsfähigkeit - Kondition, Struktur sportlicher Bewegungen</p> <p>- Sportschwimmen in verschiedenen Lagen und Schwimmen als Gesundheitssport <i>Besondere Fachprüfung: Leistungsmessung, Technikdemonstration, Fragen zum Training und/oder zum Bewegungslernen</i></p>	- Bewegen im Wasser	- Leisten, Gesundheit
Q2	<p>Motive und Motivation zum Sporttreiben - Bedeutung der Kraft im Fitness- und Gesundheitstraining, Motive sportlichen Handelns</p> <p>- Fußball - verbesserte Taktik und Technik <i>Besondere Fachprüfung: Technik- und Spieldemonstration, Spielanalyse, Fragen zur Taktik und zum Training</i></p>	- Spielen	- Kooperation/Interaktion, Leisten
Q3	<p>Sport im Spannungsfeld von Wirtschaft, Politik und Medien - Lernen sportlicher Bewegungen, Wechselwirkungen zwischen Wirtschaft, Politik, Medien und Sport</p> <p>- Basketball - Technik, Taktik, Kondition <i>Besondere Fachprüfung: Technik- und Spieldemonstration, Spielanalyse, Fragen zur Taktik und zum Training</i></p>	- Spielen	- Kooperation/Interaktion, Leisten
Q4	<p>Lebenslanges Sporttreiben als persönliche und gesellschaftliche Herausforderung - Motive sportlichen Handelns, Trainieren im Fitnessstudio</p> <p>- Leichtathletik - Mehrkampf <i>Besondere Fachprüfung: Leistungsmessung, Technikdemonstration, Fragen zum Training, Bewegungsanalyse</i></p>	- Laufen, Springen, Werfen	- Leisten, Körperwahrnehmung