

Mögliche Prüfungs-Sportarten für das Praxis-Abitur: Schwimmen – Fußball – Leichtathletik – Basketball

Halbj.	Themen	Bewegungsfelder	Päd. Perspektiven
Q1	<p>- Sportschwimmen in verschiedenen Lagen und Schwimmen als Gesundheitssport <i>Besondere Fachprüfung: Leistungsmessung, Technikdemonstration, Fragen zum Training und/oder zum Bewegungslernen</i></p> <p>- Effektives Krafttraining als Präventionsmaßnahme und zur Verbesserung der sportlichen Leistungsfähigkeit</p>	<p>- Bewegen im Wasser</p> <p>- Den Körper trainieren, die Fitness verbessern</p>	<p>- Leistung, Gesundheit</p> <p>- Gesundheit, Leistung</p>
Q2	<p>- Fußball - verbesserte Taktik und Technik <i>Besondere Fachprüfung: Technik- und Spieldemonstration, Spielanalyse, Fragen zur Taktik und zum Training</i></p> <p>- Leichtathletik Mehrkampf 1</p>	<p>- Spielen</p> <p>- Laufen, Springen, Werfen</p>	<p>- Kooperation, Leistung</p> <p>- Leistung, Körpererfahrung</p>
Q3	<p>- Basketball - Technik, Taktik, Kondition <i>Besondere Fachprüfung: Technik- und Spieldemonstration, Spielanalyse, Fragen zur Taktik und zum Training</i></p> <p>- Effektives Ausdauertraining als Basis für umfangreiches Training</p>	<p>- Spielen</p> <p>- Den Körper trainieren, die Fitness verbessern</p>	<p>- Kooperation, Leistung</p> <p>- Gesundheit, Leistung</p>
Q4	<p>- Leichtathletik Mehrkampf 2 <i>Besondere Fachprüfung: Leistungsmessung, Technikdemonstration, Fragen zum Training, Bewegungsanalyse</i></p>	<p>- Laufen, Springen, Werfen</p>	<p>- Leistung, Körpererfahrung</p>