

Mögliche Prüfungs-Sportarten für das Praxis-Abitur: Leichtathletik – Fußball – Tanz oder Badminton oder Handball

Hbj.	Themen	Bewegungs-/Inhaltsfelder	Päd. Perspektiven/Leitideen
Q 1	- Springen, Werfen, Stoßen – Steigerung der eigenen Leistungsfähigkeit durch Trainingsplanung <i>Besondere Fachprüfung: Leistungsmessung, Fragen zur Trainingslehre</i> - Futsal – die „offizielle“ Variante des Hallenfußballs	- Laufen, Springen, Werfen - Spielen	- Körpererfahrung, Leistung, Gesundheit - Kooperation
Q 2	- Tanz oder Badminton oder Handball – nach Mehrheitsbeschluss der Schüler/innen! - Fußball: Technik-Taktik-Kondition – Mädchen und Jungen spielen mit- und gegeneinander Fußball <i>Besondere Fachprüfung: Technik- und Spieldemonstration, Fragen zum Training/zu Spielregeln</i>	- Spielen oder Bewegungen gymnastisch, rhythmisch und tänzerisch gestalten - Spielen	- Leistung, Kooperation oder Gestaltung, Leistung - Kooperation, Leistung
Q 3	- Sprinten, Laufen, Hürdenlauf – mit Rhythmusfähigkeit zu besseren Leistungen - Tanz / Badm. / Haba – der für Q2 gewählte Schwerpunkt wird hier vertieft! <i>Besondere Fachprüfung: Leistungsmessung, Fragen zur Bewegungslehre, zum Training/zu Spielregeln</i>	- Laufen, Springen, Werfen - Spielen oder Bewegungen gymnastisch,	- Körpererfahrung, Leistung - Leistung, Kooperation oder Gestaltung, Leistung
Q 4	- Die Bedeutung der motorischen Grundeigenschaften als Leistungsvoraussetzung für die im Kurs behandelten Sportarten und als Beitrag zur Gesundheit <i>Besondere Fachprüfung: Leistungsmessung, Fragen zum Training</i>	- Den Körper trainieren, die Fitness verbessern	- Gesundheit, Leistung